

2 § Ikääntyneen väestön tuen suunnitelma vuosille 2019-2021

Arvoisa puheenjohtaja, hyvät valtuutetut ja muut kuulijat.

Ikääntyneen väestön toimintakyvyn siemen kylvetään jo keski-iässä viimeistään. Siten suunnitelma on sidoksissa edellisen pykälän suunnitelmaan ja ei muutenkaan voi olla kunnan hyvinvointisuunnitelmasta täysin irrallinen kokonaisuus. Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin eväät ovat samanlaiset kuin muullakin väestöllä; terveyskäyttämiseen liittyvät asiat kuten liikunta ja sen tukeminen, psykososiaalinen ympäristö ja tuki ja harrastustoiminta, viihtyisä toimintamahdollisuuksia tukeva ympäristö ja asuminen sekä riittävä uni ja palautuminen sekä säännöllinen oikeanlainen ravinto. Tavoite on, että ikääntynyt ihminen voi mahdollisimman pitkään asua kotona tai nauttia kodinomaisesta asumisesta ja elää aktiivista elämää. Tämä on paitsi yksilön kannalta parasta, myös yhteiskunnalle halvin tapa toimia ikääntymisen haasteiden kanssa.

Viimeaikoina ikääntyneistä puhuttaessa ajatukset ja uutisointi on keskittynyt ikääntyneiden laitoshoidon ongelmiin ja puutteisiin. Toki asia on erittäin tärkeä ja yksiselitteinen oletus on, että sen vaan pitää olla kunnossa. Kaikilla pitää olla ihmisarvoinen tuki ja hoito siinä vaiheessa kun niitä tarvitaan. Tähän liittyy hoito- ja tukipolkujen muotouttaminen sellaiseksi, että oikea-aikaisuuden periaate toimii, oikean resurssoinnin takaaminen, aktivoiva tuki niin kauan kuin iäkäs ihminen siitä hyötyy ja hoiva kun voimat ovat ehtyneet.

Arvoisa puheenjohtaja

Suunnitelmassa on hyvät eväät näiden asioiden toteuttamiseksi. On tarpeen huolehtia siitä, että ikäihminen pääsee kulloinkin oikean palvelun ja palvelujen piiriin ja ylipäänsä osaa niihin hakeutua. Palvelun pitää kohdata oikeat ihmiset. Palveluvalikoima pitää myös muotouttaa erilaisille ikäihmisille – esim. kaikki eivät ole ryhmäliikkuja. Kun palvelun aika on, odotusaikoja esim. omaishoidon tuen piiriin pääsemiseen ja tehostettuun palveluasumiseen pääsemiseen on hyvä pyrkiä pitämään mahdollisimman lyhyinä. Ikääntyneen ihmisen toimintakyky voi kolmessakin kuukaudessa laskea hyvinkin nopeasti. Myös omaishoitaja saattaa väsyä joskus hyvinkin rankoissa tilanteissa läheistään hoivatessa. On todisteita, että usein omaishoitajakin sairastuu rankassa tilanteessa. Haasteet tässä tulevat lisääntymään, sillä yli 85-vuotiaiden, joilla hoivan tarve kasvaa usein eksponentiaalisesti, määrän ennustetaan alueella lisääntyvän vuoteen 2022 13 %.

On erinomaista, että ikäihmisiä osallistetaan palvelujen suunnitteluun – palvelumuotoiluperiaate on tätä päivää myös kunnissa. On myös erinomaista, että yhteisöllisyyttä vahvistetaan ja eri ikäryhmiä osallistetaan ikäihmisten tuen antamisessa ja psykososiaalisen ympäristön rikastamisessa kolmannen sektorin avulla. Näin myös

yksin elävät ikäihmiset ja lapsettomat ikääntyneet saavat tukea ja seuraa. Suunnitelman tavoitteisiin pääsemistä on tarkoitus arvioida seuraavan kerran 3-4 vuoden päästä, joka tuntuu kyllä pitkältä ajalta.

Kokoomus hyväksyy esitetyn suunnitelman