

## Valtuustoaloite

Liikkumisen lisääminen yhdeksi Vihdin kunnan strategiseksi kärkihankkeeksi

Liikunnan tiedetään lisäävän kansalaisten toimintakykyä, terveitä elinvuosia ja mielen hyvinvointia. Liikunnalla on kansansairauksia ja ylipainoa ehkäisevää vaikutusta ja liikkumattomuudella on huomattavia epäedullisia kansantaloudellisia vaikutuksia (Vasankari ja Kolu, Valtioneuvoston selvitys, 2018).

Kysyn, mitä isommat edellä sitä pienemmät perässä? Helsingin kaupunki on joulukuussa v. 2018 ottanut liikkumisen lisäämisen ja istumisen vähentämisen Helsingin kaupungin strategiseksi kärkihankkeeksi ([www.helsinkiliikkuu.fi](http://www.helsinkiliikkuu.fi)). Tähän liittyen kaupungilla on selkeät internetsivut, jossa esitellään 57 hankkeeseen liittyvää toimenpidettä, jotka kattavat koko ihmisen elinkaaren, vauvasta vaariin ja muoriin. Näitä tehdään jatkuvan kehittämisen periaatteella. Toimenpiteet on selvästi projisoitu ja visuaalisesti mittaroitu. Jokainen kaupunkilainen on halutessaan hyvin ja helposti selvillä, missä kunkin toimenpiteen osalta mennään.

Näillä toimenpiteillä on huomattavaa merkitystä kaupunkilaisten ja kuntalaisten arkeen liikuntaa lisäävinä tekijöinä. Esimerkkinä näistä ovat pyörätieverkoston parantaminen, esteetön liikunta, liikuntavaikutusten huomioiminen kaikessa päätöksenteossa, liikkumista edistävät koululiikunta- ja päiväkotiolosuhteet, hoitolaitosten asiakkaiden liikkumissuunnitelmat, kotihoidon asiakkaiden liikkumissopimus ja työntekijöiden taukoliikuntasovellukset. Vihdillä olisi useissa asioissa selvästi parannettavaa välittöminä esimerkkeinä pyörätieverkoston huono kunto ja leikkipaikkojen yhteyteen pitäisi saada aikuisiakin liikuttavia välineitä. Niitä ei ole.

Näillä sanoilla esitän, että Vihdin kunta ottaa liikkumisen lisäämisen yhdeksi kunnan strategiseksi kärkihankkeeksi ja se tarkoittaa esim. liikkumisvaikutusten huomioimista kaikessa päätöksenteossa, kohdistettujen toimenpiteiden miettimistä niin, että ne kattavat kaikki ikäryhmät ja että kuntalaiset voivat ottaa niitä omakseen, liikkumisasian ja kunnan nykyisen tilanteen ja muutosten esille tuomista ja nykyisten hyvien käytäntöjen parempaa esille tuomista ja viemistä kuntalaisten käyttöön.

7.12.2020

Kunnanvaltuutettu Arja Uusitalo (Kok)

Kunnanvaltuutetut (20 + 1 varavaltuutettu):

Tuija Sundberg (Kok), Mike von Wehrt (Kok), Laura Syrjälä (Kok)

Heidi Seppälä (RKP)

Varpu-Leena Malmgren (Kesk), Sari Metsäkivi (Kesk), Pasi Saario (Kesk), Antti Seppä (Kesk), Eerikki Viljanen (Kesk), Harri Hampori (kesk), Mikko Lasanen (Kesk), Silja Silvasti (Kesk)

Veli-Matti Laitinen (PS), Vesa Honkavaara (PS), Terhi Mattila (PS), Pasi Salonen (PS), Jarno Örnberg (PS),

Päivi Ågren (KD), ja varavaltuutettu Kaarlo Koimäki (KD)

Erkki Aronen (SDP)

Ida Välimaa, (Vihr), Teija Hallenberg (Vihr), Olli Pekka Hatanpää (Vihr), Liisa Ikonen (Vihr)

