

Hyvinvointiraportin hyväksyminen (myös osavuosikatsauksen nostoja)

Kiitos raportista ja etenkin sen taustalla olevasta hyvinvoinnin edistämistyöstä. Kuntalaisten hyvinvoinnin seuranta on tullut entistä paremmin mahdolliseksi, koska nyt meillä on siihen tietopohjaisia työkaluja.

Muutama nosto raporttiin ja sen esille tuomiin kehityskulkuihin liittyen. Vihdin kunnan väestömäärä on laskusuunnassa (tosin vielä lähellä nollakehitystä), väestörakenne vanhenemassa, huoltosuhde heikkenemässä ja pienituloisuusaste kasvussa ja Länsi-Uusimaan keskiarvoa korkeammalla tasolla. Tämä heijastuu myös erilaisiin hyvinvoinnin mittareihin. Nämä ovat asioita, joihin seuraavalla valtuustokaudella pitää ponneikkaasti tarttua, ei sillä, ettei näitä olisi jo tälläkin valtuustokaudella työstetty.

Mittareista haluan nostaa esille mm. alhaisen ja vuodesta 2015 laskevan TEA pistemäärän hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä peruskouluissa. Tarkasteltava on, olemmeko tekemässä tässä tarpeeksi sillä politiikkatoimista juuri tämä kohta eli kouluihin vaikuttaminen on todettu olevan vaikuttavaa. esim. välitunnit, koulujen pihat, koululiikunta, kiusaamiseen puuttuminen jne. Mittarin edellinen arvo on tosin saatu v. 21. Positiivista uskoa luo kuitenkin v. 23 havainto ala- ja etenkin yläasteen oppilaiden kohonnut tyytyväisyys elämäänsä.

Koulukiusaaminen korostuu Vihdissä muuta Länsiuuttamaata pahempana ongelmana ja samoin mielenterveysongelmat. Myös ylipainoisten määrä ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevissa nuorissa on merkittävässä kasvussa ja rikollisuuden ja väkivaltaisuuksien määrä myös on suhteellisesti korkeaa tasoa.

Erittäin huolestuttavaa Vihdissä on peruskouluikäisten koko maan keskiarvoja heikommat MOVE tulokset sekä tytöissä että pojissa. Tulokset kuvaavat fyysistä toimintakykyä. Vihdissä ollaan edelleen heikolla tasolla. Fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla ja haittaavalla tasolla 5. luokkalaisista pojista 46 %:lla, vastaava luku 5. luokkalaisilla tytöillä on 44,4 %. 8. luokkalaisten poikien luku on 42,7 % ja tyttöjen 42 %. Erittäin suuria lukuja! Ja kun tiedämme, että liikunnallisuus on säilyvä piirre myös aikuisuuteen!

Kuten tutkimukset ja selvitykset osittavat liikunnan harrastaminen ja fyysinen kuntotaso ovat yhteydessä moniin muihin hyvinvointia kuvastaviin mittareihin kuten mielenterveyteen, koulumenestykseen, ylipainoon ja usein myös sosiaaliseen asemaan ja toisaalta siis palvelutarpeeseen.

Kaikkien meidän yhteinen asiamme on siis pyrkiä vaikuttamaan ns. halpaan ennaltaehkäisevään keinoon parantaa hyvinvointia eli aktivoita kuntalaisia liikkumaan ja luomalla siihen mahdollisuuksia tai jopa pakkoja. Suomessa trendinä on, että maaseudulla liikutaan vähemmän kuin kaupungeissa ja siihen voidaan löytää monia syitä: joukkoliikenne, palvelut, etäisyydet, yhteisöllisyys. kaikki se, mitä voimme mm. infran rakentamisessa tehdä tämä huomioiden kilisee pussiimme positiivisena tuloksena. Tulee mieleen esim. lasten ja nuorten koulu- ja opiskelumatkat. Mennäänkö nykyään pääosin moottoriavusteisesti? Nämä toimet todella vaikuttavat kuntalaisten liikkumiseen ja ohjaavat sitä. Siten kaikessa päätöksenteossa olisi huomioita niiden vaikutukset kuntalaisten hyvinvointiin ja liikkumiseen.

Arja Uusitalo