

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman hyväksyminen vuosille 2024-2026

Käsitlemme LUVN ensimmäistä varsinaista alueellista hyvinvointisuunnitelmaa, joka kerrotaan tehdyn yhteistyössä hyvinvointialueen kymmenen kunnan, järjestöjen ja vaikuttamistoimielinten kanssa. Suunnitelman painopisteiksi on löydetty erinomaisia keskeisiä asioita kuten mielen hyvinvoinnin vahvistaminen, terveiden elintapojen tukeminen ja hyvinvointi- ja terveyserojen kaventaminen.

Hyvinvointi on hyvinkin subjektiivinen asia ja sen perusta on yksilöllinen ja laaja. Siksi suunnitelmassa on laajasti otettu huomioon eri hyvinvoinnin osatekijät.

Pidän suunnitelmasta siksi, että se on konkreettinen esitettyine toimenpiteineen ja mittareineen ja pyrkii itse toteuttamaan yhtä painopisteeksi kuvaamaansa asiaa eli tiedolla johtamista. Erittäin keskeisenä asiana tässä pidän kohtaa hyvinvointialue on määritellyt selkeästi, mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on sosiaali- ja terveyspalveluissa. Tämä määrittely tehdään yhdessä työntekijöiden, kuntien, järjestöjen ja asiakkaiden kanssa. Koska hyvinvointi on subjektiivinen asia, pitää sitä ja sitä edistävän työn tuloksellisuutta myös mitata kuunnellen asiakkaita. Näitä mittareita tarvitaan ja niiden tulosten seuranta ja tavoiteasetanta on keskeinen ohjuri kehittämistyössä.

Pidän suunnitelmasta myös siksi, että liikunnallisen elämäntavan edistäminen on siinä otettu yhdeksi keskeiseksi keinoksi hyvinvoinnin edistämisessä, kuten kuuluukin. Tätä työtä tehdään ja kuuluukin tehdä vahvasti yhdessä kuntien kanssa, sillä poliittisista toimista nimenomaan infraan ja kouluympäristöihin vaikuttamisella on liikunnallista elämäntapaa edistävää vaikutusta.

E erityisen tärkeää tässä ajassa on se, että suunnitelmassa on otettu otetta matalan kynnyksen ja myös kuntouttaviin ja toimintakykyä ylläpitäviin palveluihin eri ikäryhmissä ja asiakassegmenteissä. Jatkossa näiden asioiden ja toimien ja niiden vaikuttavuuden rehellinen mittarointi monelta kannalta katsoen on tarpeen. Lisäksi on todella tärkeää pystyä nivomaan suunnitelmaa yhteen olemassa olevien resurssien kanssa, jolloin tarvitaan vankkaa osaavaa johtamista. Ilman tätä hyväkään suunnitelma ei toteudu.

Meillä on nyt hieno suunnitelma. Toivotaan, että näemme sen myös toteutuvan ja edistävän alueen hyvinvointia.